



Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar kanpur, Affiliated to C.S.J.M University kanpur



FOLLOW LOCKDOWN





Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar kanpur, Affiliated to C.S.J.M University kanpur

STAY HOME. STAY SAFE.

HELP INDIA DEFEAT COVID19

DON'T SHAKE HANDS
SAY NAMESTEY



WASH YOUR
HANDS OFTEN



FOLLOW GOVT
ADVISORY TO SAVE
THE SPREAD



SEEK MEDICAL ADVICE IF
YOU DEVELOP SYMPTOMS



ALWAYS COVER YOUR
COUGH OR SNEEZE



WEAR A
FACE MASK



AVOID PERSONAL
CONTACT AND
MASS GATHERINGS

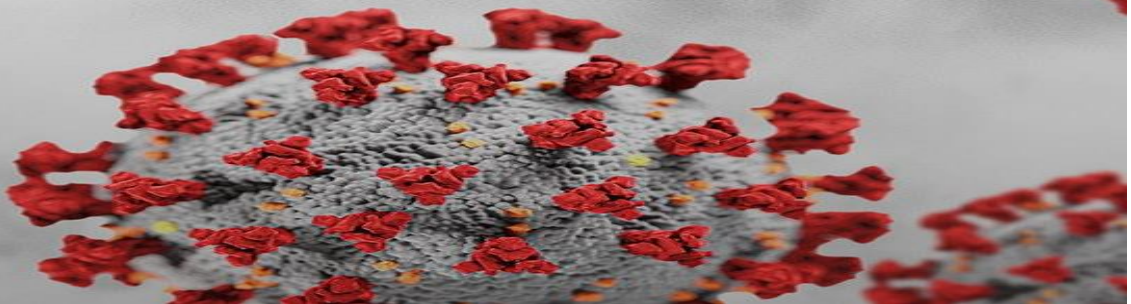


Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar kanpur, Affiliated to C.S.J.M University kanpur

**SPREAD
FACTS,
NOT FEAR**
#COVID19





Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar kanpur, Affiliated to C.S.J.M University kanpur

 Avoid spitting in public

**PROTECT OTHERS FROM
GETTING SICK**

Based on the information from WHO
| www.who.int/covid-19



Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar kanpur, Affiliated to C.S.J.M University kanpur

THANK YOU

To *all medical personnel*
and *scientist working*
to fight Covid-19





Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar kanpur, Affiliated to C.S.J.M University kanpur

REDUCE YOUR RISK OF COVID-19 INFECTION



WASH HANDS

Wash your hands with soap or use a hand sanitiser



COVER A COUGH OR SNEEZE

Cover your cough or sneeze with your sleeves or tissues. Dispose the tissue and wash hands afterwards



SOCIAL DISTANCING

Keep a distance of around 1 meter away from others in public



STAY AT HOME

Always stay home unless you have an important reason to leave the house



Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar Kanpur, Affiliated to C.S.J.M University Kanpur

नोवल कोरोना वायरस (COVID 19)



Help us to
help you

सदैव सतर्क रहें



एक बीमार व्यक्ति की लार अन्य चीज़ों को भी प्रभावित कर सकती है, जैसे कि



स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी के लिए:

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के 24*7 हेल्पलाइन नं.

+91-11-2397 8046 पर संपर्क करें

ई-मेल करें **ncov2019@gmail.com**



Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar Kanpur, Affiliated to C.S.J.M University Kanpur

कोरोनावायरस

कब और कैसे मास्क का उपयोग करें



-  जिन व्यक्तियों में कोरोनावायरस के लक्षण न हों, उन्हें चिकित्सा मास्क का उपयोग नहीं करना चाहिए, इसके बजाय उन्हें बार-बार हाथों को धोना चाहिए।
-  लगातार 6 घंटे तक डिस्पोजेबल मास्क के इस्तेमाल से संक्रमण होने का खतरा बढ़ जाता है
-  अस्पताल जाते समय या बीमार व्यक्तियों की देखभाल करते समय चिकित्सा मास्क का उपयोग करें
-  चिकित्सा मास्क 8 घंटे के लिए प्रभावी होता है, गीला होने पर इसे तुरंत बदला जाना चाहिए
-  उपयोग किए गए डिस्पोजेबल मास्क को कीटाणुमुक्त किया जाना चाहिए और फिर इसे जला या गहराई में दफना दिया जाना चाहिए

अधिक जानकारी के लिए हेल्पलाइन नंबर 011-23978046 पर कॉल करें
या संपर्क करें ncov2019@gov.in



Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar kanpur, Affiliated to C.S.J.M University kanpur

— खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित — क्या करें और क्या ना करें

क्या करें ✓



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल - आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें



छींकते और खांसते समय, अपना मुंह व नाक टिश्यू/रूमाल से ढकें



प्रयोग के तुरंत बाद टिश्यू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24X7 हेल्पलाइन नंबर 011-23978046 पर कॉल करें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आएं



अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छूएं



सार्वजनिक स्थानों पर ना धूकें

क्या न करें ✗

हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

अधिक जानकारी के लिए

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के 24X7 हेल्पलाइन नं.
+91-11-2397 8046 पर कॉल करें या
ई-मेल करें ncov2019@gmail.com



Established : 2000

Saraswati Mahila Mahavidyalaya

Vijay Nagar kanpur, Affiliated to C.S.J.M University kanpur

CORONAVIRUS

**FIND IT EARLY!
TREAT IT EARLY!**

